



भगवान् नारायण का ध्यान करते  
अङ्गुलि धर कर पढ़ें

ओं आनुष्टुभस्य सूक्तस्य त्रिष्टुबन्तस्य देवता ।  
विश्वात्मा पुरुषः साक्षदृषिर्नारायणः स्मृतः ॥

ओं पुरुषमेधः पुरुषस्य नारायणस्यार्षम् । ॐ  
सहस्रशीर्षो पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् । स  
भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् । पुरुष  
एवेदं सर्वं यद्व्रतं यच्च भव्यम् । उतामृतत्वस्येशानो  
मन्त्रेणानिरोहति ॥ एतावातस्य सहस्रातो ज्य

*(Faint handwritten text from another page)*

सर्वम् । येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः  
 शिवसंकल्पमस्तु ॥ ४ ॥  
 यास्मिन्नुचः साम यजँषि यास्मिन्प्रतिष्ठिता  
 रथनाभाविवाः । यास्मिन्निचं सर्वमोतं प्र-  
 जानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥ ५ ॥  
 सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेभीषु-  
 भिर्वाजिन इव । हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे  
 मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥ ६ ॥  
 (उपस्थान करें)

[illegible]

Ref : <https://archive.org/details/SnanaSandhyopasanaVidhiSwamiLakshmanJoo/page/n3/mode/2up>





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मिउयाभावाकडुचुंविमेषयगं भावभुक्तुति  
कभनललायभवलिष्टभावनभुक्तुयभावन  
योभावेगभुभावेसुभुगीरिधः वीगभवेनदृष्ट  
मिउवपीद्विधुत्तमभाविणीभउ तिहुःतिहु  
वः तिभुःउतिवाभंम तिणनः तिउपःतिम  
नः तिभउमिउिद्वि विभुभिउभुमदपदि

उतिमकिंम

नैमयभा, सुगुमगुंसातीरुंमिषणीरुंरमंवेते, उभा  
भाषठपुतीरुंपविइंकायमेठनभा, वंमरेगंममे  
कंसपापंमउरुगेमय, उतिगेमयाभुभाभितुडी  
पभुउपुपासुपाभानः सुपापमपकिलिषम  
पलहमपपः सुपाभानइमभाकमपडःपुपुं  
भुव, उहपाभाने, पूरपउरुपुपाडवा का'उ

वि. ५

सुगुमगुंसातीरुंमिषणीरुंरमंवेते



[illegible]

विष्णुः

एवमः

उयेविष्णुपामपायणीमहिउत्रैवदलःभूमे  
मयाउ ३ सुहृतावतिषावहृभुकभामभृभु  
कपहृतिषावभुकायामात्रैवायुतःकयेपा  
लितपापनिवारणममिहृतीविउभाभूवाक्रेभा  
उभरुंकरिष्टे विउरुधु भूपहृवदलंरुवंपादमं  
वि. पतिभूलितभा यामिउंरुदिमगीजंमवपापाप  
विम। उज्जुतानिमवलि  
धनकालरवतुमे ॥

उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं  
उयवदतं

मपमि







विष्णुः कृतमणः विभक्तुमिदं च कृतं विभक्तुं च विष्णुः  
 तः उदुत्तरे उदंभुमेलनित्तुमिदं च कृतं विष्णुः  
 उदंभुमेलनित्तुमिदं च कृतं विष्णुः  
 कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः  
 कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः  
 कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः  
 कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः  
 कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः कृतं विष्णुः



कृता भित्तिके सुं मण्डु मि पूरा याम पने नम भ  
त्तिके सुं बुद्ध मडा भिक सुपे न कि म त्रिडा भित्तिके  
बुद्ध मडा भिक सुपे न दामे पा पं य न य म धुतं क  
उभा वा मा दउं क म दउं म न मा य सु मि त्रिडा भ भ  
त्तिके म दि म पु भिं द यि म चं पु ति धि उभा इ य म  
उत पा य न बुद्ध ले कं पूरा म द भा उति ए ल ले

[illegible]

नैव वृणीमहि विद्यैवः पूजयेत्तु नः ३ य  
ल्लोपवीतिं परमं पवित्रं पूजयेत्तु दृढं दृढं पुरमाग  
सुयष्टमं पूजयेत्तु पूजयेत्तु पूजयेत्तु पवीतिं तलमम  
तेनः यल्लोपवीतिं ममिष्यल्लोपवीतिं उपवीतिं  
पुनरुपवीतिं गायत्रेव मिष्यभावेष्टुपुनरुपवीतिं  
मंजुदागं त्रिवृत्तः सुगुणायः नमो नमो नमो  
मामः

१० वि.  
९



भुभन्त नमःस्तुभ्य नमोवन्तु नमोवन्तु  
नमोभ्यंभुभन्त नमोभ्यः <sup>विनियोगः</sup> सुवन्तुभ्यः <sup>पञ्च</sup> सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः  
उन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः सुवन्तुभ्यः

मन्त्रमुक्तिदेवः मन्त्राद्युक्तमन्त्रिविष्टुम्भ

मन्त्रेभ्यस्तुभ्यः निम्नान्त्रमुत्तमपु

मापः मुभिस्तुत्तमपुत्तमपुत्तमपुत्तमपु

मुत्तमपुत्तमपुत्तमपुत्तमपुत्तमपुत्तमपु

देवतादेवतादेवतादेवतादेवतादेवतादेवता

वि. मन्त्रेभ्यस्तुभ्यः निम्नान्त्रमुत्तमपु

इति मंत्रः

करीमः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः  
उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः उतिभ्यः

म  
A



उत्तुयामरुत्तुनेचुयदुति मयवद्विउवउव  
उतिठिचिद्विपेविभुठेरादि<sup>उतिच</sup> सुमिगविमभउव  
इराविभुठेवमी<sup>लिउमि</sup> विभुपेवःपुनराउवःम  
मयचुयदुगः उतिठिदिले विरद्वि विभ  
उरादि<sup>वि</sup> २ २

मन्त्रः

मन्त्रेण दत्तं च सुद्विष्टं दत्तं भा ॐ ह्य भूतं जलं  
पुवा भुवा भाः परिवीतं सुगं ॐ ह्य भूतं जलं  
भाः ॐ ह्य भूतं जलं सुगं ॐ ह्य भूतं जलं  
यतः यदुगं भूतं जलं सुगं ॐ ह्य भूतं जलं  
रुद्रकलं लिखितं भूतं जलं सुगं ॐ ह्य भूतं जलं  
विधिः मन्त्रः ॥ ॐ ह्य भूतं जलं सुगं ॐ ह्य भूतं जलं

इकं नारायणं सर्वविद्या कृतिप्रभविनिदेनः प्रकी  
रितः प्रत्यपतेष्टा कृतयः प्रवृत्तप्रभमधिपः वृत्ता  
सुभमभुक्तवृत्तमभिमिति वृत्तगीतं मम  
भुक्तं देवतं उपरपतिः वृत्ताभयमभिसुव  
पुः प्रदत्तदेवता कृतवृत्तगीतं मेकादाग  
७ भुक्ताष्टमा वृत्ता ७ भुक्ताष्टमा विसृ



भिन्नविधुः स्यात् यत्नं भविता उवाच स्वर्गो भवत्येव  
 पुनरावृत्त्येव गच्छते सुवाक्यमिहा यत्नीभवत्  
 पशुमिह मीमांसा न गच्छतः परं एतत्तु ह्यहं  
 ममं ह्यहं सुगच्छतः स विद्यापुमं भविष्यति  
 व गच्छतः यमं यमं ह्यहं यत्नीभवत्  
 वमं ह्यहं स विद्यापुमं भविष्यति

मिषाभावरपुणायकुवमभउतः सुदेउसुपःभ  
गिदिपुपु<sup>उलः</sup>उयभंउदाउ। एलेभीडिगायरी  
भावाहुएलेमिम<sup>उलः</sup>मिचलममिहुएलेमि<sup>उलः</sup>  
वावाहुभवाभा<sup>उलः</sup>मिविमु<sup>उलः</sup>मिविसु<sup>उलः</sup>युःभवम,  
मिमवायुगठिहुः<sup>उलः</sup>सिहुः<sup>उलः</sup>सिहुवः<sup>उलः</sup>सिमुः<sup>उलः</sup>सिमहुः<sup>उलः</sup>  
सिएनः<sup>उलः</sup>सिउपः<sup>उलः</sup>सिमहुं<sup>उलः</sup>सिउहुविउचरएठनेहुं

देवा  
भा

हृत्मान ५ दायमः

भचष्टुपः

५७५३:

वधुणीमलिपिषेयः पूमेनयाज तिसुपेष्टीति

ममपुत्रकुसुमवः श्रीभा ५३५० दुरकजुभक

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

विष्णुमित्राय नमः ॥ ७५ ॥ अंकुशः ॥ १०५ ॥

कः प्रादुर्भवेत्तिगुलमुखा उमकभित्तुलः प्रैकः

पुष्पसम्पत्तिविजयः महाकृतिमपुष्पवाङ्गायत्री



मिरमाभक, रिः पठेदायतभूलाः भूलायामुः म  
उसुते उत सुमभरुयभा रिचयिस्वभाभरुसुम  
वल्गुः उक्तः  
दुपतयसुभरुउतः पापहेरुकातां यदुकापाप  
भकासुंभरुभावासादुभाहं पदुभुदलमिसु  
उक्तः उक्तः  
सुदभुदलमिसु उक्तः उक्तः उक्तः उक्तः  
मभउतयनोभरुहृतिविदुदमिसुका ५ उतिभा  
॥ रकामुपे ॥

यभा तिम्रदस्रमामदुस्रमदुपतयस्रमदुदुतः  
पापेहैरकात्रांयदुदुपापमकादंभनमाकाका  
माहं पदुममदुलमिस्रागहिमुदवलभदुतय  
किदुदु तिम्रमवीरमदुमाभुतयेरैमदुदुति  
विदुदुमिस्राका उतिपुतः तिम्रपःपुतुप  
विदीपविदीपुतापुताउमाभा पुताउदुक्रलभ





विष्णु-महा ५५५३

दाययलितुम सुपेलाययममन क्रिष्टवलाः  
 सुमयः पावकायाभसतः कसुपेयाश्रितुः या  
 सुप्रिंगुं मठिरे विदुपाभान सुपः संभेनाठवतु  
 याभं मेवा विविठुषा त्रिठहं या सुत्रिक्कोर रुपा  
 ठवति या सुप्रिंगुं • याभं रासवम लियति  
 भपुया सुत्रिक्कोर रुपा ठवति, भट्टा च उ सुवप

॥ ३ ॥

मृत्तुनाभा या मुनिगुहं० मित्रेणभासकृपाय

मृत्तुपःमिदया उत्रपभ्यमउत्रुमंमममुत्रुतः सु

मयेयाःपावकाभानमुपःसंभृताठवतु सर्वदेवी

रुतिपुयमुपेठवतुपीठये संभृतरुतिभूवतुतःसत्र

मुपेठवतुतःसत्रःभुत्रुतुतःसत्रःभभुद्रियामुपः

सभनःभुत्रुतुतः मुपेसुभाद्रातःभुद्रयतुप

उभयपुत्रः भवतु विष्णुं निरिपुं प्रवक्तुं देवी नमि  
राहुः सुमित्रा पुत्राभि उदभापः प्रवक्तुं यक्षिणि  
दुर्गि तं भवि यद्वा नमस्ति नृदेव यद्वा सपुत्रा चत  
भा भवतु भवमपहृष्टं वैवा नष्टा दुत सुखयमस्तु  
भद्रीमास्तु च भवमस्तु वैवा नष्टा दुत सुखयमस्तु  
भापमस्तु नष्टा भवमस्तु च भवमस्तु नष्टा भवमस्तु  
उ ॥



रा० ले०: सुपुं केमि

दुपकपु

सुत्रपते:

मठिउरुवु सुकागि मंदिरे सु सुवाराएवः भगति

वेभारा कउरु सुयुं धिउ गिधउ सुषा यमद

लभा सुपमा दिवकु भुमारः शिवः प्राद्वी भला

मिव प्रउं पविरे लवाष्टु भापः सुवु उमेरमः

उउं मभउं मली दुपु मपुएयउ उउं गदिरेयउ

उउः मभुइ सुलवः मभुदु मलवा मठि मं वकु सु

॥ ५ ॥

एष उच्यते ननु विष्णुमिधेवमीः अहं  
मनुभमे पाताय यथा प्रवृत्तमकलयतां दिवं मया  
विधीयमानं विदुर्मनुष्यैः त्रिपुरातिमपुत्रादृष्टादृष्ट  
तिष्ठः मित्रमिभान् लयितुं तस्मिन्भीष्टममेतं त्रि  
पुत्रस्तस्मिन्नुपपन्नं यं विष्णुतयाः कुंभल्लभुं व  
षट्कारं सुपुष्टं जीर्णं भातं शुक्रं सुवः सुं पूजय

11/12/1919  
5/5/19

0.11

मः उतः अदा विभुपेगा यदुविभुत्रिं श्रीलला  
ललीत्रिष्टुष्टिपुत्रा पुमविभुत्रिं श्रीलला  
मपतिष्ठुत उदुयत्रुमममपतिष्ठुतिष्ठुत्रु उदुगमा  
मेवमेव एअदमगत्रुष्टिभुत्रुममा उदुष्टुष्टुवे  
मममेवमेव विभुत्रिं कउवः ममेविभुत्रिं अदमा मि  
इमेवमेव ममगमनीकं मममिष्टुवमममममः

11/12/1919

5/5/19

मम

मम



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 अथ श्रीकृष्णार्चनम् ॥  
 दशरूपेश ब्रह्मात्मजं  
 त्वत्पद्मं वन्दे ॥

॥

२७

विष्णुः कुरुदिव उमेष्टुमसुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

५१३ कुरुभा, वाउष्टुः उमेष्टुमसुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

रुष्टुष्टुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

५१४ रुष्टुष्टुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

रुष्टुष्टुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

रुष्टुष्टुः यदुष्टुष्टुः पतन्मवि

सुभाष्टुमिः

रुष्टुष्टुः

कदम्बः

६५

मन्त्रपात्रा मन्त्रमि विस्मृतं वा दृष्टिपुद्गसा सुल

भा पुनपत्तये मन्त्रं च यदुत्तय सुठ हृमा उताभा उतु

मुसा नैय मन्त्रे न विरुति तता वान भुम दिभा उतु

यां सुप्रमथः पादं मुवि सुता निदिपा मन्त्राभा

उत्तिवि दिपा सुवुत्त मन्त्रमथः पादं मुद्रा ठ वदुः

उत्तिवि सुवुत्त मन्त्रमथः पादं मुद्रा ठ वदुः

पुनपत्त



सुः <sup>सुः</sup> <sup>मः</sup> <sup>सुजिगिने ठवउ</sup>  
एवउ विगए सुठिपुनयः मएउ सुठिगिमुउ पसु

<sup>सुगे सुकय</sup>  
कुमिभवेपुः यदुनये <sup>मभिउ</sup> नविधामेवायसुभउ <sup>सुः</sup>

उउ दभउ सुष्टा <sup>मभिउ</sup> मीरुष्टी <sup>सुः</sup> धुउ मसुविः ॐ

<sup>सुगे सुकय</sup> यलं <sup>मभिउ</sup> उदिधिपू <sup>सुः</sup> ददुनयसुउमसुः उनेदेवा सुय

<sup>यलं उउवउ</sup> एतुभाष्टा <sup>पुनयेउ</sup> ययसुये <sup>मभिउ</sup> उभाष्टा <sup>सुः</sup> सुवेरुः मभू

<sup>दविः मभिउ</sup> पाधमष्टाभा <sup>सुः</sup> पमुं <sup>मभिउ</sup> मसुवे <sup>सुः</sup> वायवराष्टा <sup>सुः</sup> नूष्टा

<sup>सुः</sup> <sup>मभिउ</sup> सका

भृगुशास्त्रं भवैक्यशास्त्रं तन्मूलः भागवेदः सः

सुये उभा दुष्टु व द्रुत दमः भाभा निराणि  
 कं मिनाणि उभा दुष्टु मुभा मययत उभा  
 ममु मययत ये कं मययतः गवे द्रुत निराणि  
 उभा उभा दुष्टु मययतः यदुत मंष्टु मययतः कति  
 पाष्ट कल्पयत मययत मययत मययत मययत  
 मययत मययत मययत मययत मययत मययत

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
भक्तभिर्युक्तैः प्रसादयन्तु मे ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
भक्तभिर्युक्तैः प्रसादयन्तु मे ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
भक्तभिर्युक्तैः प्रसादयन्तु मे ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
भक्तभिर्युक्तैः प्रसादयन्तु मे ॥



प्रतिपदः

मम एतन्मवाभु निपदा लिभूषमात्राभन। उरु  
नकंमदिभावाः मम तु यश्च वेमाष्टः मत्रिमेवाः ॥  
सि सुभाष्टाः मरुभा लि येन दू सुपि कुष्टाभा  
उधं मरुभूये एव वपु निउदमि ० वेभिद  
रुटलवे तु रिद्वेठवा सुठि उधं ३ यत्रीलशी  
वाः मिठिकठ मिवंनदू उधामिठाः उधं ३

येनीलगीवाःमिडिकुःमचापुःदभासः  
 उधं ८ येवतुधमधिपुःनीलगीवाविलेकिताः  
 उधं १ येवतुधविपुतिपापुधिरुतेएवता उ  
 धं ७ येवतुधमधिपुतेविमिपुमःकपुति  
 नः १ येवतुधमधिपुतेविमिपुमःकपुति  
 उधं ३ येवतुधमधिपुतेविमिपुमःकपुति

उधं० ७ यत्तावतेवाहुयंभेवादिमिकद्वविउ <sup>मिउः</sup>  
धिर उधं० ०० यद्गुणैद्वभुमिदिमेवउद्वभुभु  
उमेवेति द्वाहुमंष्टेतिधंष्टेतिउकंउमेभनःमिव  
महुल्यभभु येनकद्वाष्टभभेभनीधिलियल्लव  
शत्रिविद्वेषणीगः वदप्रचंयल्लभनःपूएनंत  
मेभनःमिवमहुल्यभभु यद्गुणभुमंष्टेयतिस्व



यद्गुणैरिगुणभयं पूर्यते यन्मात्रं तदेकित्तु न कदाचि  
येतदेकमेवः सितमभङ्गलभभु येन मं दुं कवनं कवि  
पुद्गलिगलीतमभाते न भवभा येन यल्लभु यते मभु  
केतातदेकमेवः सितमभङ्गलभभु यन्मित्रमः भाभ  
यस्तुं धियभिदूतिपुता रघनाठा विवागः यन्मि  
मिदुं भवभयं पूर्यते येन मं दुं कवनं कवि भु

